



INKLUSIVER SPENDENLAUF FÜR
MENSCHEN MIT UND OHNE
BEHINDERUNG

missio
glauben. leben. geben.



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND



BHM Bodelschwing-Hof
Mecherstädt e.V.

BTE
BISTUM
ERFURT

Liebe Läuferin, lieber Läufer,

wir sehen uns am **16.09.2018 um 14 Uhr** an den Erfurter Domstufen zum inklusiven Spendenlauf.

Jetzt kommen alle Informationen, damit alles „gut läuft“ 😊

Umkleidemöglichkeiten gibt es in der Domsporthalle in der Domstr. 1f

Die Turnhalle ist am Sonntag, 16.09. von 8.30 Uhr bis 9.45 Uhr geöffnet sowie 1 Stunde vor und nach dem Lauf (13-14 Uhr und 15-16 Uhr).

Gepäckaufbewahrung ist in der Domsporthalle möglich, siehe Öffnungszeiten

Startnummernausgabe

Ab 11.30 Uhr könnt Ihr Eure Startnummern im Pavillon in der Nähe des Startbereiches abholen. Für angemeldete Gruppen holt bitte der Teamleiter die Startnummern ab.

Nachmeldungen

Wer noch mitlaufen will, kann sich ab 11.30 Uhr im Pavillon nachmelden.

Zeitmessung

Es erfolgt keine Zeitmessung. Stattdessen bekommt jeder Läufer am Start-Zielbogen nach einer gelaufenen Runde ein Gummiband. Wer den Lauf beenden möchte, kommt zum Pavillon und lässt dort seine erlaufenen Gummibänder zählen. In die Teamwertung gehen alle gelaufenen Runden ein, auch wenn einzelne Teammitglieder ihren Lauf bereits beendet haben.

Startgebühr

Der Lauf ist kostenlos. Wer Laufpaten gefunden hat oder selbst spenden will, kann das Geld im Pavillon abgeben. Spendenquittungen werden auf Wunsch ausgestellt.

Haftung

Für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Teilnehmer werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass sie nur in ausreichend gutem Trainings- und Gesundheitszustand teilnehmen dürfen und auf Kleidung und Schuhwerk zu achten haben, die der Witterung und Laufstrecke angepasst sind.

Parken

Kostenpflichtige Parkplätze stehen im Parkhaus am Dom zur Verfügung.

Verpflegung

Saft, Wasser und Äpfel werden zur Verfügung gestellt.



INKLUSIVER SPENDENLAUF FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNG

missio
glauben. leben. geben.



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND



BHM Bodelschwing-Hof
Mecherstädt e.V.

BtE
BISTUM
ERFURT

Streckenführung

Der Rundkurs um den Erfurter Dom startet in der Nähe der Domstufen. Nach der Überquerung des Domplatzes wird in die Domstraße eingebogen. Die Strecke biegt dann nach rechts in die Peterstraße ein. Hier geht es auf dem Fußweg eine Steigung bis man rechts zum Lauentor einbiegt. Hier oben angekommen, geht es bergab zurück zum Domplatz. Die gesamte Strecke (ca. 0,7km) wird auf dem Fußweg zurückgelegt.

Bitte nehmt aufeinander Rücksicht und achtet darauf, dass alle gut auf dem Fußweg Platz haben. Besondere Vorsicht ist in der Domstraße wegen des Straßenbahnverkehrs geboten sowie am Lauentor wegen des Straßenverkehrs. Haltet euch an die Anweisungen der Ordner, die für die Sicherheit an der Strecke sorgen!!

Ablaufplan

8.30 -9.45 Uhr Gepäckaufbewahrung in der Domsporthalle

9.30 Festgottesdienst an den Domstufen

Ab 11.30

Gäste aus Äthiopien

Interkulturelles Picknick

missio-Fluchtttruck

Bühnenprogramm mit Judy Bailey & Band, Banda Internationale und anderen Gästen,
moderiert von Jens May

Caritas-Straße

Kinder-Erzähltheater im Ritterzelt

u.v.m.

ab 11.30 Uhr Startnummernausgabe im Pavillon im Start- und Zielbereich

ab 13.45 Uhr Aufstellen im Startbereich

14 Uhr Start Inklusiver Spendenlauf

15 Uhr Ende des Laufes mit anschließender Würdigung (gg. 15.30 Uhr an der Bühne)

15.45 Uhr Abschluss-Andacht an der Bühne

Ich bin schon sehr gespannt auf den inklusiven Spendenlauf. Über Eure Teilnahme freue ich mich sehr. Achtet am Sonntag bitte auf das Wetter und entsprechende Kleidung. Der Lauf findet auch bei Regen statt.

Gibt es noch Fragen? Dann meldet Euch bei mir:

Annegret Rhode
01577 153 2886
spendenlauf@bistum-erfurt.de