



# PROGRAMM

**20. Januar - 28. Februar 2025**

## **Pop-up-Store am Fischmarkt 11**

Kommen Sie vorbei und  
gestalten Sie Inklusion  
in Erfurt mit!

ALLE INFOS:



In Kooperation mit IKEA Erfurt



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# Wer sagt eigentlich, wie Inklusion funktionieren kann?

Es gibt viele gute Beispiele, wissenschaftliche Studien und Theorie-Konstrukte, die ein Funktionieren von Inklusion thematisieren. Aber wir möchten mit den Erfurterinnen und Erfurtern ins Gespräch kommen und wissen, wie Inklusion konkret in unserer Landeshauptstadt gelebt werden kann. Was braucht es und woran mangelt es gerade? Welche Ideen und Vorschläge haben Sie?

Der Pop-up-Store am Fischmarkt 11 lädt vom 20. Januar bis zum 28. Februar 2025 zu diesen Fragestellungen alle Interessierten ein. In dem gemütlichen Begegnungscafé „Erfurt Inklus!v“ können Sie eines der vielfältigen Veranstaltungsformate besuchen oder sich einfach nur leckeren Kaffee und Kuchen in angenehmer Gesellschaft schmecken lassen.

Die Ideen, wie unsere Stadt für Menschen mit Behinderungen inklusiver gestaltet und somit für mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gesorgt werden kann, fließen in den neu zu erstellenden Aktionsplan ein. Die UN-Behindertenrechtskonvention wurde schon im Jahr 2009 ratifiziert und die Kommunen sind seitdem aufgefordert, mit konkreten Maßnahmen, die Rechte von Menschen mit Behinderung zu stärken und die Konvention in der Praxis umzusetzen.

In diesem Bereich hat sich auch in Erfurt schon einiges getan und es gibt vielfältige Möglichkeiten und Angebotsstrukturen für Menschen mit Behinderung. Dennoch gibt es im Alltag der Menschen noch viele Barrieren und Bedarfslagen, die unbedingt zusätzliche Maßnahmen erfordern. Um weitere passgenaue Maßnahmen in unseren Aktionsplan aufzunehmen, brauchen wir Ihre Mitwirkung.

Kommen Sie in unser Begegnungscafé und gestalten Sie aktiv mit.

Wir freuen uns auf Sie.

# HINWEISE

- Alle Veranstaltungen sind **KOSTENFREI**.
- Die meisten Veranstaltungen können **OHNE ANMELDUNG** besucht werden. Sollte eine **ANMELDUNG ERFORDERLICH** sein, ist dies gekennzeichnet.
- Wenn Sie **ASSISTENZ** für die Teilnahme an einer Veranstaltung benötigen, kontaktieren Sie bitte vorher den entsprechenden Ansprechpartner.

## Online-Befragung



Nehmen Sie auch gern an unserer projektbegleitenden Befragung teil. Die gesammelten Daten sind anonym und tragen dazu bei, den Maßnahmenplan mit statistischen Aussagen zu untermauern. Die Befragung gibt es auch in leichter Sprache.



Wir bedanken uns dafür, dass Sie sich Zeit nehmen, um uns mit dem Beantworten der Fragen zu unterstützen.

SEITE

---

- 11** **20.01.2025, 13:30 Uhr**  
Wie sehen gelingende Bildungsangebote in Erfurt aus?
- 
- 12** **20.01.2025, 16:30 Uhr**  
Das BTHG und die UN-BRK –  
Herausforderungen und Chancen für Erfurt
- 
- 13** **21.01.2025, 10:30 Uhr**  
Dancen ohne Grenzen
- 
- 14** **21.01.2025, 11:30 Uhr**  
Von Anfang an aus einer Hand – Betreuung,  
Förderung und Therapie in inklusiven Kitas
- 
- 15** **21.01.2025, 15:30 Uhr**  
Markt der Möglichkeiten
- 
- 16** **21.01.2025, 17:30 Uhr**  
Schulische Inklusion
- 
- 17** **22.01.2025, 13:00 Uhr**  
Von Anfang an aus einer Hand – Betreuung,  
Förderung und Therapie in inklusiven Kitas
- 
- 18** **22.01.2025, 16:30 Uhr**  
Inklusion lernen – in der Schülerfirma
- 
- 19** **23.01.2025, 13:00 Uhr**  
Angebote für psychisch Beeinträchtigte
- 
- 20** **23.01.2025, 16:30 Uhr**  
Quatschliederkonzert für Kinder
- 
- 21** **24.01.2025, 11:30 Uhr**  
Mitmach-Lerntheke der CJD-Christophorus-  
schule und CJD-KiTa „Die kleinen Europäer“
- 
- 22** **24.01.2025, 14:00 Uhr**  
Inklusion für Hochsensible

SEITE

---

- 23** **27.01.2025, 10:00 Uhr**  
Mein Platz im Arbeitsleben
- 
- 24** **27.01.2025, 11:30 Uhr**  
Dein Job auf dem ersten Arbeitsmarkt – Arbeit und Ausbildung im Inklusionsunternehmen
- 
- 25** **27.01.2025, 13:30 Uhr**  
Wie gelingt Arbeit und Beschäftigung für Menschen mit Beeinträchtigung in Erfurt?
- 
- 26** **27.01.2025, 16:00 Uhr**  
Teilhabe am Arbeitsleben und inklusiver Arbeitsmarkt
- 
- 27** **28.01.2025, 10:00 Uhr**  
Deine Chancen in der Ausbildung zum Fachpraktiker
- 
- 28** **28.01.2025, 13:00 Uhr**  
Biete Mitarbeiter – Suche Job
- 
- 29** **28.01.2025, 14:00 Uhr**  
Mit Mixed Reality in die Zukunft der Ausbildung
- 
- 30** **29.01.2025, 16:00 Uhr**  
Das Budget für Arbeit – so geht das in Erfurt!
- 
- 31** **30.01.2025, 10:00 Uhr**  
„Typisch blind?“ für Grundschüler
- 
- 32** **30.01.2025, 13:00 Uhr**  
„Typisch blind?“
- 
- 33** **30.01.2025, 16:00 Uhr**  
Werkstatt der Zukunft – Arbeit für Alle?  
Gelingende Übergänge für Menschen mit Behinderungen auf den ersten Arbeitsmarkt
- 
- 34** **30.01.2025, 18:00 Uhr**  
Blindenhäppchen

---

**35** **31.01.2025, 10:30 Uhr**  
Inklusive Wege ins Arbeitsleben für Frauen  
mit Behinderungen und chronischen  
Erkrankungen

---

**36** **31.01.2025, 15:00 Uhr**  
Ehrenamtliche Arbeit als Inklusions-  
unterstützung

---

**03.-07. FEBRUAR // THEMENWOCHE**

## **GESUNDHEIT**

SEITE

---

**37** **03.02.2025, 13:30 Uhr**  
Wie gelingt Menschen mit Beeinträchtigung  
ein gesundes Leben in Erfurt?

---

**38** **03.02.2025, 16:30 Uhr**  
Entspannt in den Feierabend

---

**39** **04.02.2025, 14:00 Uhr**  
Resilienz

---

**40** **05.02.2025, 10:00 Uhr**  
Familienunterstützende Hilfen für den Alltag  
mit einem Angehörigen mit Behinderung

---

**41** **05.02.2025, 16:30 Uhr**  
Seelisch erkrankt, aber nicht hilflos!

---

**42** **06.02.2025, 10:30 Uhr**  
Gemeinsam durch den Behördendschungel

---

**43** **06.02.2025, 14:00 Uhr**  
Pflege und Betreuung aus einer Hand:  
Eingliederungshilfe und Pflege im inklusiven  
Pflegedienst

---

**44** **06.02.2025, 16:30 Uhr**  
Gesunde Ernährung in leichter Sprache

---

**45** **07.02.2025, 14:00 Uhr**  
Gesund und fit ins neue Jahr: Smoothies, Dips  
und mehr | Genuss und Beratung

10.-14. FEBRUAR // THEMENWOCHE  
**MOBILITÄT & SOZIALES**

SEITE

---

- 46** **10.02.2025, 13:30 Uhr**  
Was gehört für Menschen mit Beeinträchtigung zum gelingenden Wohnen in Erfurt?
- 
- 47** **10.02.2025, 13:30 Uhr**  
Alles rund um die Vorsorgevollmacht
- 
- 48** **11.02.2025, 14:00 Uhr**  
Den Alltag bewältigen
- 
- 49** **11.02.2025, 14:00 Uhr**  
Pflegeunterstützungsangebote
- 
- 50** **12.02.2025, 11:30 Uhr**  
Die Leistungen der Eingliederungshilfe im SGB IX
- 
- 51** **12.02.2025, 16:00 Uhr**  
Inklusion auf dem Weg – die Leistungen der Eingliederungshilfe
- 
- 52** **13.02.2025, 11:30 Uhr**  
Nutzung von Fahrdienstleistungen für Menschen mit Behinderung
- 
- 53** **13.02.2025, 14:00 Uhr**  
Selbstbestimmt in den eigenen 4 Wänden – Informationen zu verschiedenen Wohnangeboten



17.-21. FEBRUAR // THEMENWOCHE  
**KULTUR, FREIZEIT, SPORT**

SEITE

---

**54** **17.02.2025, 13:30 Uhr**  
Wie gut können Menschen mit Beeinträchtigungen kulturelle Angebote in Erfurt nutzen?

---

**55** **17.02.2025, 16:30 Uhr**  
Improvisations-Theater

---

**56** **18.02.2025, 14:00 Uhr**  
Unified Sports – #zusammeninklusiv powered by Spirit of Football und Special Olympics

---

**57** **18.02.2025, 17:00 Uhr**  
Inklusive Strukturen im Sport fördern

---

**58** **19.02.2025, 10:00 Uhr**  
Mach Druck | Wir verändern Materialien mit Dir!

---

**59** **19.02.2025, 12:30 Uhr**  
Beschäftigungsangebote

---

**60** **19.02.2025, 14:00 Uhr**  
Inklusion im Sport

---

**61** **19.02.2025, 16:00 Uhr**  
Spiele- und Plaudernachmittag

---

**62** **20.02.2025, 14:00 Uhr**  
Kunstwerkstatt mit den Farbartisten

---

**63** **20.02.2025, 16:00 Uhr**  
Barrierefrei erinnern: Geschichte inklusiv

---

**64** **21.02.2025, 10:00 Uhr**  
Singen rockt – für alle!

---

**65** **21.02.2025, 11:30 Uhr**  
Was fange ich mit meiner Freizeit an?

---

**66** **21.02.2025, 18:00 Uhr**  
Liederkabarett „Kalter Kaffee“

24.-28. FEBRUAR // THEMENWOCHE  
**KOMMUNALE TEILHABE**

SEITE

---

- 67** **24.02.2025, 13:30 Uhr**  
Wie gut können Menschen mit Beeinträchtigungen am politischen und am öffentlichen Leben in Erfurt teilnehmen?
- 
- 68** **24.02.2025, 16:00 Uhr**  
Beratung - Unterstützung - Begleitung für junge Menschen mit (drohender) Behinderung
- 
- 69** **25.02.2025, 10:00 Uhr**  
Barrierefrei erinnern: Wohin bringt ihr uns?
- 
- 70** **25.02.2025, 13:00 Uhr**  
Teilhabeangebote
- 
- 71** **25.02.2025, 17:00 Uhr**  
Together-Time mit Spielen und Kreativem
- 
- 72** **26.02.2025, 10:00 Uhr**  
Digitale Barrierefreiheit
- 
- 73** **26.02.2025, 14:00 Uhr**  
Schwere Aufgabe, leichte Sprache: Einführung in die leichte Sprache
- 
- 74** **26.02.2025, 16:00 Uhr**  
Beratung - Unterstützung - Begleitung für junge Menschen mit (drohender) Behinderung
- 
- 75** **27.02.2025, 12:30 Uhr**  
Ehrenamt
- 
- 76** **27.02.2025, 12:30 Uhr**  
Seitenwechsel
- 
- 77** **27.02.2025, 17:00 Uhr**  
Poetry Slam – Mitmach-Workshop „Leicht gesagt, leicht getan?“
- 
- 78** **28.02.2025, 10:00 Uhr**  
Aufträge von Kommunen und städtischen Betrieben an Inklusionsunternehmen – Vorstellung einer Wirkungsstudie

20. JANUAR 2025

13:30 - 15:30 Uhr

## Wie sehen gelingende Bildungsangebote in Erfurt aus?

Format	Austausch
Beschreibung	Wir tauschen uns zu den Erfurter Bildungsangeboten für Erwachsene aus. Wir interessieren uns, welche Angebote die Teilnehmenden kennen und nutzen. Welche Bedarfe an Bildungsangeboten bestehen darüber hinaus?
Träger	Verband für Inklusion und Teilhabe Thüringen e.V. (VITT e.V.), Projekt „Wohnen im Raum“



Ansprechpartner Dorothee Heuing  
Ammertalweg 7  
99086 Erfurt  
Telefon: 0361 6765-4330  
heuing.wir@vitt-online.de

20. JANUAR 2025

16:30 - 18:00 Uhr

## Das BTHG und die UN-BRK – Herausforderungen und Chancen für Erfurt

Format	Austausch mit fachlichem Input
Beschreibung	Die von der UN verabschiedete Behindertenrechtskonvention (UN-BRK) trat 2009 in Deutschland in Kraft. Als geltendes Recht muss sie seitdem von allen staatlichen Stellen umgesetzt werden. Was hat sich seitdem an den Rechten für Menschen mit Behinderung getan? Welche Veränderungen sind in der Praxis bereits spürbar und wo haben Kommunen und Landkreise noch Verbesserungspotential?
Träger	Zukunft Sozialraum e.V.



Ansprechpartner	Andreas Leopold Johannesstraße 141 99084 Erfurt Telefon: 0160 96936399 info@zukunft-sozialraum.de
-----------------	---

21. JANUAR 2025

10:30 - 11:30 Uhr

## Dancen ohne Grenzen

Format	Aufführung
Beschreibung	Musikalischer Beitrag von Kindern aus dem Weimarer Mentoring-Programm. Kinder mit und ohne Behinderung gestalten und erleben einen Beitrag mit Bewegung.

Träger Lebenshilfe Erfurt e.V.



**Lebenshilfe Erfurt**

Ansprechpartner Herr Graneist  
Kita Kinderland  
Telefon: 0361 600-700  
info@lebenshilfe-erfurt.de

21. JANUAR 2025

11:30 - 15:30 Uhr

## Von Anfang an aus einer Hand – Betreuung, Förderung und Therapie in inklusiven Kitas

Format	Von Eltern für Eltern – inklusive Gespräche
Beschreibung	Mitarbeiter und Eltern der drei inklusiven Kitas stehen Ihnen für alle Fragen zur Verfügung.
Träger	Lebenshilfe Erfurt e.V.



**Lebenshilfe Erfurt**

Ansprechpartner	Frau Thienel-Möller, Frau Schlag Ottostraße 10 99092 Erfurt Telefon: 0361 600-700 info@lebenshilfe@erfurt.de
-----------------	--

21. JANUAR 2025

15:30 - 17:30 Uhr

## Markt der Möglichkeiten

Format	Offener Workshop zum Ausprobieren
Beschreibung	Bildung hört nicht mit der Schule auf. Aber was kommt danach? Wir stellen Ihnen verschiedene Möglichkeiten vor. Kommen Sie vorbei und probieren Sie aus, was zu Ihnen passt!
Träger	Christophoruswerk Erfurt gGmbH



Ansprechpartner	Ann-Kathrin Hofmann Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt Telefon: 0361 2100-1022 ann-kathrin.hofmann@christophoruswerk.de
-----------------	---

21. JANUAR 2025

17:30 - 19:30 Uhr

## Schulische Inklusion

Format	Diskussionsrunde
Beschreibung	Lassen Sie uns gemeinsam diskutieren!
Träger	Christophoruswerk Erfurt gGmbH



Ansprechpartner	Ann-Kathrin Hofmann Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt Telefon: 0361 2100-1022 ann-kathrin.hofmann@christophoruswerk.de
-----------------	---



22. JANUAR 2025

13:00 - 15:30 Uhr

## Von Anfang an aus einer Hand – Betreuung, Förderung und Therapie in inklusiven Kitas

Format	Beratungsangebot
Beschreibung	Betreuung, Förderung und Therapie von Geburt an in Früh- förderung und Kindertherapie
Träger	Lebenshilfe Erfurt e.V.



**Lebenshilfe Erfurt**

Ansprechpartner	Frau Zießnitz Ottostraße 10 99092 Erfurt Telefon: 0361 600-700 info@lebenshilfe@erfurt.de
-----------------	---

22. JANUAR 2025

16:30 - 18:30 Uhr

## Inklusion lernen – in der Schülerfirma

Format	Workshop / Gespräch
Beschreibung	In der Schülerfirma „Café Kunstwerk“ der Christophorus-Schule können sich Schülerinnen und Schüler in ganz verschiedenen Bereichen ausprobieren. Wollen Sie mal reinschnuppern?
Träger	Christophoruswerk Erfurt gGmbH



Ansprechpartner	Ann-Kathrin Hofmann Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt Telefon: 0361 2100-1022 ann-kathrin.hofmann@christophoruswerk.de
-----------------	---

23. JANUAR 2025

13:00 - 16:00 Uhr

## Angebote für psychisch Beeinträchtigte

Format	Vortrag, Beratung
Beschreibung	Möglichkeiten der Unterstützung in der Schule, Studium, Ausbildung und im Berufsleben
Träger	MUT zu Veränderung e.V.



Ansprechpartner	Thomas Fraaß, Sophia Stahlhut Zittauer Straße 27 99091 Erfurt Telefon: 0361 6796-5945 info@mut-zu-veraenderung.de
-----------------	---

23. JANUAR 2025

16:30 - 18:00 Uhr

## Quatschliederkonzert für Kinder

Format	Mitmachangebot
Beschreibung	Kommen Sie vorbei und genießen Sie zusammen mit Ihren Kindern eine musikalische Variation, die unter der Anleitung des Künstlers Björn Sauer von den kleinen Besuchern selbst erstellt wird. Ob aktives Mitgestalten oder einfach nur zuhören – jeder macht es so, wie es einem beliebt.
Zielgruppe	Vorschule und Grundschule
Träger	Stadtverwaltung Erfurt



Ansprechpartner	Jette Schäfer Inklusionsmanagement Fischmarkt 1 99084 Erfurt Telefon: 0361 655-1049 inklusionsmanagement@erfurt.de
-----------------	---

24. JANUAR 2025

11:30 - 19:00 Uhr

## Mitmach-Lerntheke der CJD-Christophorusschule und CJD-KiTa „Die kleinen Europäer“

Format	Theke zum Ausprobieren und Anschauen + Beratung
Beschreibung	Potenzielle Interessenten können an einer Lerntheke individualisierte Unterrichtsmaterialien kennenlernen, Elemente/Geräte der Unterstützten Kommunikation ausprobieren, angeleitete Übungen der Sensorischen Integration erleben und Einblicke in Lernangebote für Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichsten Lernvoraussetzungen erhalten.
Träger	CJD Christophorusschule



Ansprechpartner	Havannaer Straße 29 99091 Erfurt Telefon: 0361 764-4827 schule-erfurt@cjd.de
-----------------	---

24. JANUAR 2025

14:00 - 16:00 Uhr

## Inklusion für Hochsensible

Format	Vortrag
Beschreibung	Möglichkeiten der Unterstützung für hochsensible Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Träger	MUT zu Veränderung e.V.



Ansprechpartner	Yara Zegke, Sophia Stahlhut Zittauer Straße 27 99091 Erfurt Telefon: 0361 6796-5945 info@mut-zu-veraenderung.de
-----------------	---

27. JANUAR 2025

10:00 - 12:00 Uhr

## Mein Platz im Arbeitsleben

Format	Offenes Beratungsangebot anhand von Lebenswegen
Beschreibung	Lernen Sie Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Beeinträchtigungen in Werkstatt, Außenarbeitsplätzen, Budget für Arbeit, Inklusionsfirma oder Zuverdienstprojekt kennen. Und das nicht nur theoretisch – sondern indem Sie mit den in diesen Bereichen beschäftigten Personen in Austausch kommen.
Träger	Christophoruswerk Erfurt gGmbH




Ansprechpartner	Ann-Kathrin Hofmann Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt Telefon: 0361 2100-1022 ann-kathrin.hofmann@christophoruswerk.de
-----------------	---

27. JANUAR 2025

11:30 - 19:00 Uhr

## Dein Job auf dem ersten Arbeitsmarkt: Arbeit und Ausbildung im Inklusions- unternehmen

Format	Beratung und Gespräche mit Mitarbeitern (mit und ohne Behinderung) des größten Inklusionsunternehmens Thüringens
Beschreibung	Was zeichnet einen inklusiven Arbeitsmarkt aus? Welche Möglichkeiten habe ich als Mensch mit Behinderung auf dem ersten Arbeitsmarkt tätig zu sein? Welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es für Menschen mit einer Behinderung?
Träger	Lebenshilfe Erfurt Service gGmbH  <b>Lebenshilfe Erfurt</b>
Ansprechpartner	Frau Schlaak, Frau Baidinger Ottostraße 10 99092 Erfurt Telefon: 0361 600-700 info@lebenshilfe-erfurt.de



27. JANUAR 2025

13:30 - 15:30 Uhr

## Wie gelingt Arbeit und Beschäftigung für Menschen mit Beeinträchtigung in Erfurt?

Format	Austausch
Beschreibung	Wir tauschen uns aus über Zugangsmöglichkeiten für Menschen mit Beeinträchtigungen auf dem ersten Arbeitsmarkt.
Träger	Verband für Inklusion und Teilhabe Thüringen e.V. (VITT e.V.), Projekt: „Wohnen im Raum“



Wohnen im Raum

Ansprechpartner Dorothee Heuing  
Ammertalweg 7  
99089 Erfurt  
Telefon: 0361 6765-4330  
heuing.wir@vitt-online.de

27. JANUAR 2025

16:00 - 18:00 Uhr

## Teilhabe am Arbeitsleben und inklusive Arbeitsmarkt

Format	Diskussionsrunde
Beschreibung	Lassen Sie uns diskutieren! Wie können Menschen mit Beeinträchtigungen wirklich am Arbeitsleben teilhaben? Wie kann unser Arbeitsmarkt inklusiver werden?
Träger	Christophoruswerk Erfurt gGmbH



Ansprechpartner	Ann-Kathrin Hofmann Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt Telefon: 0361 2100-1022 ann-kathrin.hofmann@ christophoruswerk.de
-----------------	---

28. JANUAR 2025

10:00 - 13:00 Uhr

## Deine Chancen in der Ausbildung zum Fachpraktiker

Format	Beratungsangebot
Beschreibung	Vorstellung verschiedener Ausbildungsberufe im Inklusionsunternehmen
Träger	Lebenshilfe Erfurt Service gGmbH



**Lebenshilfe Erfurt**

Ansprechpartner	Frau Baidinger Ottostraße 10 99092 Erfurt Telefon: 0361 600-700 info@lebenshilfe-erfurt.de
-----------------	--

28. JANUAR 2025

13:00 - 19:00 Uhr

## Biete Mitarbeiter – Suche Job

**Format** Aushang von „Bewerber-Karten“, Fragestellung: Wie und wo können passende Arbeitssettings ermöglicht werden?

**Beschreibung** Über die Bewerberkarten soll ein Austausch zu bestehenden Barrieren zum Übergang in das Arbeitsleben entstehen. Dabei liegt der Fokus auf den bestehenden Ressourcen und Kompetenzen der Zielgruppe und wie diese in passende Arbeits-Settings vermittelt werden können. Neben Werkstattbeschäftigten nehmen wir auch die Zielgruppe des Förderzentrums mit in den Blick.

**Träger** CJD Sachsen/Thüringen



**Ansprechpartner** Herr Scheifling  
Donaustraße 2 A>  
99089 Erfurt  
Telefon: 0361 783-4470  
samuel.scheifling@cjd.de

28. JANUAR 2025

14:00 - 15:30 Uhr

## Mit Mixed Reality in die Zukunft der Ausbildung

Format	Vorstellung und Präsentation des Projektes mit Ausprobieren der Mixed Reality Anwendung auf der HoloLens 2
Beschreibung	Den Teilnehmenden wird das vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) aus Mitteln des Ausgleichsfonds geförderte Projekt EdAL MR 4.0 vorgestellt. Im Projekt sind Mixed-Reality-Technologien (HoloLens 2) in den drei Berufsbildungswerken Dortmund, Hamburg und Gera in den Ausbildungsgängen Beikoch/Beiköchin, Fachlagerist_in und Friseurhandwerk erforscht und erprobt worden. Nachdem die Rahmenbedingungen und Ergebnisse des Projekts präsentiert werden, haben die Teilnehmenden die Möglichkeit die entwickelten MR-Anwendungen selbst auszuprobieren.
Träger	CJD Sachsen/Thüringen



Ansprechpartner Herr Schwarz  
silvio.schwarz@cjd.de

29. JANUAR 2025

16:00 - 17:30 Uhr

## Das Budget für Arbeit – so geht das in Erfurt!

Format	Kurzer Input-Vortrag, danach Gespräch und Diskussion
Beschreibung	<p>Einführung ins Thema: Was ist das Budget für Arbeit? Für wen ist das interessant? Wie sind die ersten Erfahrungen damit im Amt für Soziales Erfurt?</p> <p>Anschließend diskutieren wir mit mehreren Menschen, die das Budget für Arbeit in Erfurt bereits nutzen. Sie berichten u.a. über folgende Dinge:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Was habe ich bisher gearbeitet?</li><li>- Was arbeite ich jetzt mit dem Budget für Arbeit?</li><li>- Wer hat mir geholfen bei der Umsetzung?</li><li>- Was ist jetzt besser?</li><li>- Was ist schwierig?</li></ul> <p>Gern können die Gäste weitere Fragen stellen.</p>
Träger	Amt für Soziales Erfurt



Ansprechpartner	Sozialraummanager Herr Schimmel, Herr Oesterreich Telefon: 0361 655-6322 egh-nord.soziales@erfurt.de
-----------------	---

30. JANUAR 2025

10:00 - 13:00 Uhr

## „Typisch blind?“ für Grundschüler

Format	Workshop <b>(geschlossene Veranstaltung)</b>
Beschreibung	<p>Blind wie ein Maulwurf? Von wegen! Können blinde Menschen die Uhrzeit fühlen, riechen sie schlechte Laune und hören sie die Flöhe husten? Kommt mit auf eine Reise ins Alltagsabenteuer „Blindsein“.</p> <p>Anfassen, ausprobieren, schnuppern... – in unserer Experimentierzeit rund um die Sinne heißt es mal anders sehen. Ihr dürft selbst ausprobieren, wie es ist, sich auf den Geruchssinn, den Tastsinn oder das Gehör zu verlassen. Egal ob beim Geruchs- und Geräusche-Memory, der Rückenmalerei, dem Hindernisparcours mit Blindenlangstock – hier sind eure Ohren, Nase und Hände gefragt.</p>
Träger	CJD Sachsen/Thüringen



Ansprechpartner    Donaustraße 2 A  
99089 Erfurt  
kommunikation-sachsen-  
thueringen@cj-d.de

30. JANUAR 2025

13:00 - 16:00 Uhr

## „Typisch blind?“

Format	offener Workshop
Beschreibung	<p>Blind wie ein Maulwurf? Von wegen! Können blinde Menschen die Uhrzeit fühlen, riechen sie schlechte Laune und hören sie die Flöhe husten? Kommt mit auf eine Reise ins Alltagsabenteuer „Blindsein“.</p> <p>Anfassen, ausprobieren, schnuppern... – in unserer Experimentierzeit rund um die Sinne heißt es mal anders sehen. Ihr dürft selbst ausprobieren, wie es ist, sich auf den Geruchssinn, den Tastsinn oder das Gehör zu verlassen. Egal ob beim Geruchs- und Geräusche-Memory, der Rückenmalerei, dem Hindernisparcours mit Blindenlangstock – hier sind eure Ohren, Nase und Hände gefragt.</p>
Träger	CJD Sachsen/Thüringen



Ansprechpartner Donaustraße 2 A  
99089 Erfurt  
kommunikation-sachsen-  
thueringen@cjd.de



30. JANUAR 2025

16:00 - 18:00 Uhr

## **Werkstatt der Zukunft – Arbeit für Alle? Gelingende Übergänge für Menschen mit Behinderungen auf den ersten Arbeitsmarkt**

Format	Podiumsdiskussion
Beschreibung	<p>Wir laden Sie herzlich ein mit uns gemeinsam zu diskutieren. Das Thema unseres Abends ist „Werkstatt der Zukunft – Arbeit für Alle?“</p> <p>Erfahren Sie best practice Beispiele von Firmen und aus dem Bereich Werkstatt für Menschen mit Behinderungen. Nutzen Sie die Möglichkeit des Perspektivwechsels und erfahren gemeinsam mit ExpertInnen und Experten aus dem inklusiven Arbeitsbereich und durch Betroffene, welche Chance der inklusive Arbeitsmarkt bieten kann.</p>
Träger	CJD Sachsen/Thüringen




Ansprechpartner Alexander Leidig  
Donaustraße 2 A  
99089 Erfurt  
Telefon: 0151 40639467  
alexander.leidig@cjd.de

30. JANUAR 2025

18:00 - 20:00 Uhr

## Blindenhäppchen

Format	Meet and Greet mit Selbsterfahrung
Beschreibung	Nach unserem Thementag Blindheit und der Podiumsdiskussion zum Thema inklusive Chancen auf dem ersten Arbeitsmarkt laden wir zu Fingerfood und Getränken ein. Die Besonderheit? Sie verkosten diese Häppchen mit verbundenen Augen und erfahren von ExpertInnen, wie diese ihre alltäglichen Herausforderungen meistern. Verbinden Sie Geschmack und Selbsterfahrung mit uns. Ist das für Sie bereits Inklusion? Kommen Sie vorbei und gehen Sie mit uns zum Thema Inklusion und Arbeit in den Austausch.
Träger	CJD Sachsen/Thüringen
	 <p>Das Bildungs- und Sozialunternehmen</p>
Ansprechpartner	Alexander Leidig Donaustraße 2 A 99089 Erfurt Telefon: 0151 40639467 alexander.leidig@cjd.de

31. JANUAR 2025

10:30 - 14:30 Uhr

## Inklusive Wege ins Arbeitsleben für Frauen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen

Format	Workshop <b>(Anmeldung erforderlich)</b>
Beschreibung	In diesem 4-stündigen Workshop erhalten Sie als Teilnehmerinn erste Einblicke und Hilfestellungen, um ihren eigenen Weg ins Arbeitsleben zu finden. Wir konzentrieren uns auf die Themen: Stärken entdecken, Unterstützungsangebote, Möglichkeiten über Budget für Arbeit, Budget für Ausbildung, Inklusionsfirmen, Eingliederung über Teilhabe am Arbeitsleben, Bewerbungstipps und Netzwerken
Träger	LaFiT Landesverband für Frauen mit Behinderungen in Thüringen e.V.



Ansprechpartner Andrea Grassow  
grassow.lafit@gmail.com

31. JANUAR 2025

15:00 - 18:00 Uhr

## Ehrenamtliche Arbeit als Inklusionsunterstützung

Format	Vortrag/Beratung
Beschreibung	Informationen zu ehrenamtlichen Tätigkeiten mit verschiedenen Angeboten
Träger	MUT zu Veränderung e.V.



Ansprechpartner	Thomas Fraaß, Sophia Stahlhut Zittauer Straße 27 99091 Erfurt Telefon: 0361 6796-5945 info@mut-zu-veraenderung.de
-----------------	---

3. FEBRUAR 2025

13:30 - 15:30 Uhr

## Was gehört für Menschen mit Beeinträchtigung zur Gesundheit? Wie gelingt ein gesundes Leben in Erfurt?

Format	Austauschformat
Beschreibung	Sich gesund zu fühlen und eine gute Gesundheitsversorgung kann für jeden Menschen etwas anderes bedeuten. Wir interessieren uns dafür, welche Bedingungen für die Teilnehmenden erfüllt sein müssen, damit ein gesundes Leben in Erfurt gelingen kann.
Träger	Verband für Inklusion und Teilhabe Thüringen e.V. (VITT e.V.), Projekt: „Wohnen im Raum“



Ansprechpartner Dorothee Heuing  
Ammertalweg 7  
99086 Erfurt  
Telefon: 0361 6765-4330  
heuing.wir@vitt-online.de

3. FEBRUAR 2025

16:30 - 17:00 Uhr

## Entspannt in den Feierabend

Format	Mitmachangebot
Beschreibung	Wir entschleunigen mit Ihnen den Arbeitstag, um entspannt und energiegeladen in den Feierabend zu starten.
Träger	Mut zu Veränderung e.V.



Ansprechpartner	Herr Tantius Zittauer Straße 27 99091 Erfurt Telefon: 0361 6796-5945 info@mut-zu-veraenderung.de
-----------------	--

4. FEBRUAR 2025

14:00 - 16:00 Uhr

## Resilienz

Format	Vortrag
Beschreibung	Beispiele aufzeigen zur Resilienz
Träger	Mut zu Veränderung e.V.



Ansprechpartner	Yara Zegke Zittauer Straße 27 99091 Erfurt Telefon: 0361 6796-5945 info@mut-zu-veraenderung.de
-----------------	--

5. FEBRUAR 2025

10:00 - 15:30 Uhr

## **Familienunterstützende Hilfen zur Bewältigung des Alltages mit einem Angehörigen mit Behinderung**

Format	Beratungsangebot
Beschreibung	Wir beraten Sie gern, wie eine individuelle Unterstützung für ihre Familie möglich ist.
Träger	Lebenshilfe Erfurt e.V.



**Lebenshilfe Erfurt**

Ansprechpartner	Herr Beese Ottostraße 10 99092 Erfurt Telefon: 0361 600-700 info@lebenshilfe@erfurt.de
-----------------	--



5. FEBRUAR 2025

16:30 - 18:00 Uhr

## Seelisch erkrankt, aber nicht hilflos!

Format	Vortrag
Beschreibung	Die Situation von Menschen, die seelisch verwundet oder seelisch krank sind, kann nicht nur emotional starke Auswirkungen auf das eigene Leben haben. Auswirkungen gibt es teils auch auf nahestehende Menschen, der Arbeit, den Wohnort, Finanzen, familiäre Strukturen, soziale Einbettung und die weitere Gesundheit kann stark beeinträchtigt werden. Anke Brückner vom Gesundheitsamt gibt hierzu eine Übersicht über die Hilfslandschaft, passgenaue Angebote, neue Möglichkeiten und beantwortet Fragen.
Träger	Stadtverwaltung Erfurt, Gesundheitsamt



Ansprechpartner	Anke Brückner, Psychiatrie- und Suchtkoordinatorin Juri-Gagarin-Ring 150, Erfurt Telefon: 0361 655-4238 psychiatrie-suchtkrankenhilfe@erfurt.de
-----------------	--

6. FEBRUAR 2025

10:30 - 13:00 Uhr

## Gemeinsam durch den Behördenschwungel

Format	Beratungsangebot
Beschreibung	Sie blicken vor Anträgen und Bescheiden nicht mehr durch? Wir bieten Ihnen Unterstützung (keine Rechtberatung).
Träger	MUT zu Veränderung e.V.



Ansprechpartner	Herr Fraaß, Frau Stahlhut Zittauer Straße 27 99091 Erfurt Telefon: 0361 6796-5945 info@mut-zu-veraenderung.de
-----------------	---

6. FEBRUAR 2025

14:00 - 16:00 Uhr

## **Pflege und Betreuung aus einer Hand: Eingliederungshilfe und Pflege im inklusiven Pflegedienst**

Format	Beratungsangebot
Beschreibung	Wir beraten Sie zur Betreuung und Pflege von Menschen mit geistiger Behinderung in ihrer gewohnten Umgebung.
Träger	Lebenshilfe Erfurt e.V.



Ansprechpartner	Frau Franke, Frau Müller Ottostraße 10 99092 Erfurt Telefon: 0361 600-700 info@lebenshilfe@erfurt.de
-----------------	--

6. FEBRUAR 2025

16:30 - 17:30 Uhr

## Gesunde Ernährung in leichter Sprache

Format	Vortrag
Beschreibung	Wir bieten Ihnen Vorschläge zu einer gesünderen Ernährungsweise und wie Sie diese in Ihren Alltag einbauen können.
Träger	MUT zu Veränderung e.V.




Ansprechpartner	Herr Tantius Zittauer Straße 27 99091 Erfurt Telefon: 0361 6796-5945 info@mut-zu-veraenderung.de
-----------------	--

7. FEBRUAR 2025

14:00 - 18:00 Uhr

## Gesund und fit ins neue Jahr: Smoothies, Dips und mehr | Genuss und Beratung

Format	Mitmachaktion und Beratung <b>(Anmeldung erforderlich)</b>
Beschreibung	Wir stellen aus frischen Zutaten schmackhafte und gesunde Smoothies und Dips für den gesunden Alltag zu Hause her. Gleichzeitig beraten wir zu gesunder Ernährung. Damit machen wir auf unser Koch- und Gärtnerangebot in unseren Teilhabezentren Erfurt aufmerksam.
Träger	Trägerwerk Soziale Dienste in Thüringen gGmbH  Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen
Ansprechpartner	Anne Langhof Österholzstraße 11 99428 Grammetal OT Nohra Telefon: 0151 17624435 anne.langhof@twsd.de

10. FEBRUAR 2025

13:30 - 15:30 Uhr

## Was gehört für Menschen mit Beeinträchtigung zum gelingenden Wohnen in Erfurt?

Format	Austausch
Beschreibung	Das Bedürfnis sich zu Hause wohlfühlen, hat vermutlich jeder Mensch. Wir interessieren uns dafür, welche Bedingungen erfüllt sein müssen, damit sich die Teilnehmenden gerne in ihrem zu Hause, in ihrer Nachbarschaft und in ganz Erfurt aufhalten.
Träger	Verband für Inklusion und Teilhabe Thüringen e.V. (VITT e.V.), Projekt: „Wohnen in Raum“



Wohnen im Raum

Ansprechpartner	Dorothee Heuing Ammertalweg 7 99086 Erfurt Telefon: 0361 6765-4330 heuing.wir@vitt-online.de
-----------------	--

10. FEBRUAR 2025

13:30 - 17:00 Uhr

## Alles rund um die Vorsorgevollmacht

Format	Beratungsangebot
Beschreibung	Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich zu Vorsorgevollmachten beraten.
Träger	Stadtverwaltung Erfurt



Ansprechpartner	Amt für Soziales Betreuungswesen Berliner Straße 26 99091 Erfurt Telefon: 0361 655-6370 <a href="mailto:betreuungswesen@erfurt.de">betreuungswesen@erfurt.de</a>
-----------------	---

11. FEBRUAR 2025

14:00 - 16:00 Uhr

## Den Alltag bewältigen

Format	Workshop mit Impulsvortrag
Beschreibung	Nutzer unserer Angebote im Bereich Sozialpsychiatrie berichten kurz von ihren Hindernissen im Alltag und darüber, was wirklich hilft. Im Anschluss erörtern wir in kleineren Runden konkrete Unterstützungsmöglichkeiten für Ihre Anliegen.
Träger	Christophoruswerk Erfurt gGmbH

**CHRISTOPHORUS  
WERK**  **ERFURT**

Ansprechpartner	Ann-Kathrin Hofmann Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt Telefon: 0361 2100-1022 ann-kathrin.hofmann@christophoruswerk.de
-----------------	---



11. FEBRUAR 2025

14:00 - 18:00 Uhr

## Pflegeunterstützungsangebote

Format	Beratung und offene Gespräche
Beschreibung	Wir zeigen Ihnen individuelle Angebote für Betroffene und Angehörige auf.
Träger	Mut zu Veränderung e.V.



Ansprechpartner Herr Fraaß, Frau Stahlhut  
Zittauer Straße 27  
99091 Erfurt  
Telefon: 0361 6796-5945  
info@mut-zu-veraenderung.de

12. FEBRUAR 2025

11:30 - 19:00 Uhr

## Die Leistungen der Eingliederungshilfe im SGB IX

Format	Beratung
Beschreibung	Wann und wie kann man Leistungen der Eingliederungshilfe beantragen? Welche Leistungen gibt es?
Träger	Stadtverwaltung Erfurt



Ansprechpartner	Amt für Soziales Sozialraummanager Herr Schimmel, Herr Oesterreich Juri-Gagarin-Ring 158, Eingang B 99084 Erfurt Telefon: 0361 655-6322 egh-nord.soziales@erfurt.de
-----------------	---

12. FEBRUAR 2025

16:00 - 17:30 Uhr

## Inklusion auf dem Weg – die Leistungen der Eingliederungshilfe

Format	Vortrag
Beschreibung	Es werden die verschiedenen Leistungen der Eingliederungshilfe nach dem SGB IX vorgestellt: welche Unterstützung gibt es beim Wohnen, bei Arbeit und Beschäftigung, in der Freizeit. Der Weg der Antragstellung wird beschrieben: was ist notwendig, wer kann dabei helfen. Gern können auch persönliche Fragen aus dem Publikum beantwortet werden.
Träger	Stadtverwaltung Erfurt



Ansprechpartner	Amt für Soziales Sozialraummanager Herr Schimmel, Herr Oesterreich Juri-Gagarin-Ring 158, Eingang B 99084 Erfurt Telefon: 0361 655-6307 und -6322 egh-nord.soziales@erfurt.de
-----------------	---

13. FEBRUAR 2025

11:30 - 19:00 Uhr

## Nutzung von Fahrdienstleistungen für Menschen mit Behinderung

Format	Beratung
Beschreibung	Vorstellung /Beratung zu Möglichkeiten von Fahrdienstleistungen für Menschen mit Behinderung über Lebenshilfe Erfurt Service gGmbH
Träger	Lebenshilfe Erfurt Service gGmbH



Ansprechpartner	Herr Nauschütz Ottostraße 10 99092 Erfurt Telefon: 0361 600-7002
-----------------	---

13. FEBRUAR 2025

14:00 - 17:30 Uhr

## Selbstbestimmt in den eigenen 4 Wänden – Informationen zu verschiedenen Wohnangeboten

Format

Beratung

Träger

Lebenshilfe Erfurt e.V.



**Lebenshilfe Erfurt**

Ansprechpartner

Frau Franke

Ottostraße 10

99092 Erfurt

Telefon: 0361 600-700

info@lebenshilfe@erfurt.de

17. FEBRUAR 2025

13:30 - 15:30 Uhr

## Wie gut können Menschen mit Beeinträchtigungen kulturelle Angebote in Erfurt nutzen?

Format	Austauschformat
Beschreibung	Kultur kann Anregung und Abwechslung in unseren Alltag bringen. Wir interessieren uns dafür, welche kulturellen Angebote die Teilnehmenden nutzen. Sind die Angebote zugänglich? Welche Bedarfe haben die Teilnehmenden an kulturelle Angebote?
Träger	Verband für Inklusion und Teilhabe Thüringen e.V. (VITT e.V.), Projekt: „Wohnen im Raum“



Ansprechpartner	Dorothee Heuing Ammertalweg 7 99086 Erfurt Telefon: 0361 6765-4330 heuing.wir@vitt-online.de
-----------------	--

17. FEBRUAR 2025

16:30 - 18:00 Uhr

## Improvisations-Theater

Format	Theatervorstellung
Beschreibung	Inklusives Theater
Träger	Lebenshilfe Erfurt e.V.



Ansprechpartner	Frau Kühne Ottostraße 10 99092 Erfurt Telefon: 0361 600-700 info@lebenshilfe-erfurt.de
-----------------	--

18. FEBRUAR 2025

14:00 - 16:30 Uhr

## Unified Sports – #zusammeninklusiv powered by Spirit of Football und Special Olympics

Format	Workshop, Mitmachangebot
Beschreibung	Sport inklusiv? Kein Problem! Special Olympics und Spirit of Football präsentieren Mitmachangebote für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung. Das Sportkonzept „Unified Sports“ soll Bewegung und Begegnung fördern, um so mögliche Vorurteile auf dem Weg zu einer inklusiven Gesellschaft abzubauen.
Träger	Special Olympics Deutschland in Thüringen e.V.



**Special Olympics**  
Thüringen

Ansprechpartner	Sven Soederberg Haus des Thüringer Sports Werner-Seelenbinder-Straße 1 99096 Erfurt Telefon: 0361 3405-4906 info@thueringen.specialolympics.de
-----------------	---



18. FEBRUAR 2025

17:00 - 18:30 Uhr

## Inklusive Strukturen im Sport fördern

Format	Workshop
Beschreibung	Was muss sich in der Erfurter Sportlandschaft verändern, um inklusive Strukturen und Angebote für alle vorhalten zu können? Diskutieren Sie mit!
Träger	Gemeinschaftsveranstaltung



19. FEBRUAR 2025

10:00 - 13:00 Uhr

## Mach Druck | Wir verändern Materialien mit Dir!

Format Mitmachangebot und Beratung für Arbeitssuchende mit und ohne Behinderung  
**(Anmeldung erforderlich)**

Beschreibung Wir plotten Textilien und erstellen Button zum Anbringen als ein Teilangebot unserer Leistung in den Teilhabezentrum. Gekoppelt daran beraten wir Arbeitssuchende mit und ohne Behinderung zur Integration in den Arbeitsmarkt

Träger Trägerwerk Soziale Dienste in Thüringen gGmbH



Ansprechpartner Anne Langhof  
Österholzstraße 11  
99428 Grammetal OT Nohra  
Telefon: 0151 17624435  
anne.langhof@twsd.de

19. FEBRUAR 2025

12:30 - 15:30 Uhr

## Beschäftigungsangebote

Format	Workshop <b>(Anmeldung erforderlich)</b>
Beschreibung	Vorstellen von verschiedenen Angeboten
Träger	Mut zu Veränderung e.V.



Ansprechpartner	Herr Fraaß Zittauer Straße 27 99091 Erfurt Telefon: 0361 6796-5945 info@mut-zu-veraenderung.de
-----------------	--

19. FEBRUAR 2025

14:00 - 16:00 Uhr

## Inklusion im Sport

Format	Gespräch/Workshop <b>(Anmeldung erforderlich)</b>
Beschreibung	Wie geht eigentlich Inklusion im Sport? Wir finden es gemeinsam heraus – am Beispiel der Erfurter Basketball Löwen und deren Kooperation mit der Christophorus-Schule.
Träger	Christophoruswerk Erfurt gGmbH



Ansprechpartner	Ann-Kathrin Hofmann Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt Telefon: 0361 2100-1022 ann-kathrin.hofmann@christophoruswerk.de
-----------------	---

19. FEBRUAR 2025

16:00 - 18:00 Uhr

## Spiele- und Plaudernachmittag

Format	Mitmachangebot
Beschreibung	Gesellschaftsspiele? Nicht allein. In geselliger Runde können Groß und Klein, Jung und Alt gemeinsam ihre Leidenschaft für Gesellschaftsspiele wieder entdecken.
Träger	Lebenshilfe Erfurt e.V.



Ansprechpartner	Frau Ellinger Ottostraße 10 99092 Erfurt Telefon: 0361 600-700 info@lebenshilfe@erfurt.de
-----------------	---

20. FEBRUAR 2025

14:00 - 15:30 Uhr

## Kunstwerkstatt mit den Farbartisten

Format	Workshop
Beschreibung	Probieren Sie sich kreativ aus! Wir bringen verschiedene Farben, Pinsel, Papiersorten und alles mit, was nötig ist. Und Sie kommen mit Interesse am Ausprobieren vorbei und toben sich aus. Keine Vorerfahrungen notwendig!
Träger	Christophoruswerk Erfurt gGmbH



Ansprechpartner	Ann-Kathrin Hofmann Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt Telefon: 0361 2100-1022 ann-kathrin.hofmann@christophoruswerk.de
-----------------	---

20. FEBRUAR 2025

16:00 - 18:00 Uhr

## Barrierefrei erinnern: Geschichte inklusiv

Format	Gesprächsrunde
Beschreibung	Menschen mit und ohne Behinderung sprechen über die Nazi-Zeit
Träger	Lebenshilfe Erfurt e.V.



**Lebenshilfe Erfurt**

Ansprechpartner	Frau Schneider Ottostraße 10 99092 Erfurt Telefon: 0361 600-700 info@lebenshilfe-erfurt.de
-----------------	--

21. FEBRUAR 2025

10:00 - 11:00 Uhr

## Singen rockt – für alle!

Format	Workshop
Beschreibung	Gemeinsam singen tut gut! Kommen Sie vorbei und lassen sie uns einfach mit dem Chor unserer Werkstatt loslegen. Keine Vorerfahrungen notwendig!“
Träger	Christophoruswerk Erfurt gGmbH



Ansprechpartner	Ann-Kathrin Hofmann Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt Telefon: 0361 2100-1022 ann-kathrin.hofmann@christophoruswerk.de
-----------------	---



21. FEBRUAR 2025

11:30 - 17:00 Uhr

## Was fange ich mit meiner Freizeit an?

Format                      Beratungs- und Kreativangebot

Beschreibung            Vorstellung von (begleiteten)  
Freizeitangeboten für Jung und  
Alt oder auch gemeinsam  
miteinander kreativ werden.

Träger                      Lebenshilfe Erfurt e.V



Ansprechpartner    Frau Ellinger  
Ottostraße 10  
99092 Erfurt  
Telefon: 0361 600-700  
info@lebenshilfe-erfurt.de

21. FEBRUAR 2025

18:00 - 20:00 Uhr

## Liederkabarett „Kalter Kaffee“

Format	kleiner Konzertabend
Beschreibung	„Klavier, Klampfe, klare Klänge, kluger Klamauk, klassischer Klumbatsch.“ – Die Kabarettisten Tilo Schäfer und Björn Sauer führen Sie auf humorvolle Art und Weise durch einen entspannten musikalischen Abend mit lauthaltem Lachen.
Träger	Stadtverwaltung Erfurt



Ansprechpartner	Inklusionsmanagement Jette Schäfer Fischmarkt 1 99084 Erfurt Telefon: 0361 655-1049 inklusionsmanagement@erfurt.de
-----------------	---

# KOMMUNALE TEILHABE

24. FEBRUAR 2025

13:30 - 15:30 Uhr

## Wie gut können Menschen mit Beeinträchtigungen am politischen und am öffentlichen Leben in Erfurt teilnehmen?

Format	Austausch
Beschreibung	Die Demokratie lebt von Austausch von Meinungen und Positionen. Können sich die Teilnehmenden am politischen oder öffentlichen Geschehen in Erfurt oder darüber hinaus beteiligen? Wenn sich die Teilnehmenden nicht beteiligen, woran liegt es?
Träger	Verband für Inklusion und Teilhabe Thüringen e.V., Projekt: „Wohnen im Raum“



Ansprechpartner	Dorothee Heuing Ammertalweg 7 99086 Erfurt Telefon: 0361 6765-4330 heuing.wir@vitt-online.de
-----------------	--

24. FEBRUAR 2025

16:00 - 17:30 Uhr

## Beratung - Unterstützung - Begleitung für junge Menschen mit (drohender) Behinderung

Format	offenes Beratungsangebot der Verfahrenslotsinnen des Jugendamtes
Beschreibung	Wir bieten eine unabhängige, vertrauliche Beratung für junge Menschen mit Behinderung und deren Familien an, die Hilfe zur Teilhabe bekommen möchten. Das Angebot ist kostenfrei und freiwillig. Gerne beantworten wir alle Fragen zu unseren Aufgaben und Möglichkeiten. Sprechen Sie uns an!
Träger	Stadtverwaltung Erfurt, Jugendamt



Ansprechpartner	Katja Dieck, Eva-Maria Theuerkauf Verfahrenslotsen Lüneburger Straße 3 99085 Erfurt Telefon: 0361 655-4718 oder -4877
-----------------	---

# KOMMUNALE TEILHABE

25. FEBRUAR 2025

10:00 - 12:30 Uhr

## Barrierefrei erinnern: Wohin bringt ihr uns?

Format Ein inklusiver Workshop zur Geschichte von Menschen mit Behinderung in der Nazi- Zeit

Träger Lebenshilfe Erfurt e.V.



**Lebenshilfe Erfurt**

Ansprechpartner Frau Schneider  
Ottostraße 10  
99092 Erfurt  
Telfon: 0361 600-700  
info@lebenshilfe@erfurt.de

# KOMMUNALE TEILHABE

25. FEBRUAR 2025

13:00 - 17:00 Uhr

## Teilhabeangebote

Format	Vortrag und Beratung
Beschreibung	Vorstellung und Informationen zu Teilhabeangeboten
Träger	Mut zu Veränderung e.V.



Ansprechpartner	Herr Fraaß Zittauer Straße 27 99091 Erfurt Telefon: 0361 6796-5945 info@mut-zu-veraenderung.de
-----------------	--

# KOMMUNALE TEILHABE

25. FEBRUAR 2025

17:00 - 19:00 Uhr

## Together-Time mit Spielen und Kreativem

Format	Workshop <b>(Anmeldung erforderlich)</b>
Beschreibung	Spontan Lust auf ein bisschen Gemeinschaft? Wir sitzen ganz locker im PopUp Store zusammen und machen Kreatives oder spielen Spiele. Herzliche Einladung!
Träger	Christophoruswerk Erfurt gGmbH



Ansprechpartner	Ann-Kathrin Hofmann Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt Telefon: 0361 2100-1022 ann-kathrin.hofmann@christophoruswerk.de
-----------------	---

26. FEBRUAR 2025

10:00 - 12:00 Uhr

## Digitale Barrierefreiheit

Format	Vortrag <b>(Anmeldung erforderlich)</b>
Beschreibung	Ausflug in die digitale Barrierefreiheit
Träger	Thüringer Landesbeauftragter für Menschen mit Behinderung  <b>Thüringer Landesbeauftragter für Menschen mit Behinderungen</b>
Ansprechpartner	Enrico Göbel Dienstszitz beim Thüringer Landtag Jürgen-Fuchs-Straße 1 99096 Erfurt Tel: 0361 573-118000 kontakt@tlmb.thueringen.de



26. FEBRUAR 2025

14:00 - 15:30 Uhr

## Schwere Aufgabe, leichte Sprache: Einführung in die leichte Sprache

Format	Workshop
Beschreibung	Texte und Informationen leicht und für jeden verständlich auszudrücken ist keine einfache Aufgabe. Wir geben Ihnen einen kleinen Einblick, wie es gelingen kann, die einfache Sprache in den (beruflichen) Alltag zu integrieren.
Träger	Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Bildung



Ansprechpartner	Julia Lieder Schottenstraße 22 99084 Erfurt Telefon: 0361 655-4002 bildung@erfurt.de
-----------------	--

26. FEBRUAR 2025

16:00 - 17:30 Uhr

## Beratung - Unterstützung - Begleitung für junge Menschen mit (drohender) Behinderung

Format	offenes Beratungsangebot der Verfahrenslotsinnen des Jugendamtes
Beschreibung	Wir bieten eine unabhängige, vertrauliche Beratung für junge Menschen mit Behinderung und deren Familien an, die Hilfe zur Teilhabe bekommen möchten. Das Angebot ist kostenfrei und freiwillig. Gerne beantworten wir alle Fragen zu unseren Aufgaben und Möglichkeiten. Sprechen Sie uns an!
Träger	Stadtverwaltung Erfurt, Jugendamt



Ansprechpartner	Katja Dieck, Eva-Maria Theuerkauf Verfahrenslotsen Lüneburger Straße 3 99085 Erfurt Telefon: 0361 655-4718 oder -4877
-----------------	---

# KOMMUNALE TEILHABE

27. FEBRUAR 2025

12:30 - 17:30 Uhr

## Ehrenamt

Format Vorstellung von Möglichkeiten zu ehrenamtlichen Tätigkeiten  
**(Anmeldung erforderlich)**

Beschreibung Werbung für ehrenamtliches Engagement, verschiedene Einsatzmöglichkeiten werden vorgestellt.

Träger CJD Sachsen/Thüringen




Ansprechpartner Susanne König und Maike Schatz  
Donaustraße 2 A  
99089 Erfurt  
susanne.koenig@cjd.de  
maike.schatz@cjd.de

27. FEBRUAR 2025

12:30 - 17:30 Uhr

## Seitenwechsel

Format	Selbsterfahrung <b>(Anmeldung erforderlich)</b>
Beschreibung	Besucher der Veranstaltung können sowohl im PopUp-Store wie auch auf dem Fischmarkt unterschiedliche Hilfsmittel wie Rollstuhl, Blindenbrille etc. ausprobieren und testen, um mögliche Barrieren selbst zu erfahren.
Träger	CJD Sachsen/Thüringen 
Ansprechpartner	Susanne König und Maike Schatz Donaustraße 2 A 99089 Erfurt susanne.koenig@cj-d.de maike.schatz@cj-d.de

# KOMMUNALE TEILHABE

27. FEBRUAR 2025

17:00 - 21:00 Uhr

## Poetry Slam – Mitmach-Workshop „Leicht gesagt, leicht getan?“

Format	Kreativworkshop <b>(Anmeldung erforderlich)</b>
Beschreibung	Diskriminierung beginnt zumeist in der Sprache. Heißt es Behinderung, oder Behinderungserfahrung? Ist der Ausruf „Bist du behindert?“ gar nicht so schlimm oder doch eher beleidigend? Wie schwer ist unsere Sprache eigentlich zu verstehen, wenn ich mit Lernschwierigkeiten durch das Leben gehe? Kann „Leichte Sprache“ lyrisch sein? Wir laden Sie ein, mit uns „Poems“ zu diesen und weiteren Themen zu erstellen und bieten die Bühne diese vorzutragen. Begleitet wird dies von Menschen mit und ohne Behinderungen und Menschen mit und ohne Erfahrungen im Poetry Slam. Frei nach dem Motto „All the world's a stage“.
Träger	CJD Sachsen/Thüringen



Ansprechpartner Alexander Leidig  
Donaustraße 2 A, 99089 Erfurt  
Telefon: 0151 40639467  
alexander.leidig@cjd.de

28. FEBRUAR 2025

10:00 - 12:00 Uhr

## Aufträge von Kommunen und städtischen Betrieben an Inklusionsunternehmen – Vorstellung einer Wirkungsstudie

Format	Vortrag <b>(Anmeldung erforderlich)</b>
Beschreibung	Anhand einer bundesweit erstmals erstellten Wirkungsstudie werden die Chancen und Vorteile von Aufträgen aus dem kommunalem Kontext an Inklusionsunternehmen dargestellt. Mit ganz konkreten Fakten wird herausgearbeitet, welche Effekte erzielt werden. Die Studie wird von der Fachberatung für Arbeits- und Firmenprojekte gGmbH am Beispiel der Stadt Erfurt gegenwärtig erstellt und soll im Rahmen von Erfurt Inklusiv! erstmals vorgestellt werden. Akteure mit und ohne Behinderung berichten über ihre Erfahrung als Beschäftigte auf dem ersten Arbeitsmarkt.
Träger	Lebenshilfe Erfurt e.V.



Ansprechpartner Herr Kintscher  
Ottostraße 10, 99092 Erfurt  
Telefon: 0361 600-700  
info@lebenshilfe-erfurt.de

## **IMPRESSUM**

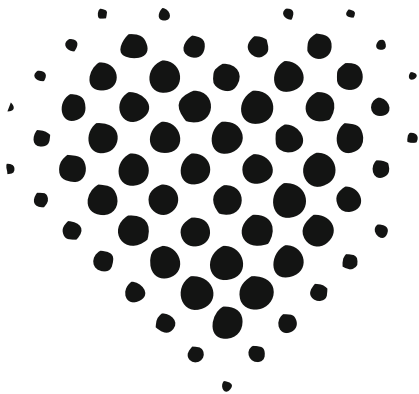
### **Herausgeber**

Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung  
Inklusionsmanagement – Erfurt inklus!v  
Dezernat Oberbürgermeister

### **Kontakt**

Jette Schäfer  
Telefon: 0361 655-1049  
[inklusionsmanagement@erfurt.de](mailto:inklusionsmanagement@erfurt.de)





**ERFURT**  
**INKLUS!V**

**Erfurt**   
LANDESHAUPTSTADT  
THÜRINGEN  
Stadtverwaltung